



# Addictologi Akademiet

Coaching - Veiledning - Egenutvikling - Ettervern - Gruppeterapi - Personalveiledning

**Ønsker og trenger du en endring i livet?**

**Har du behov for mer energi og bedre livskvalitet?**

## Veien mot:

Livskvalitet

Energi

Frihet

Forandring

Kreativitet

Lykke

Tilhørighet

## Informasjonsmøte Addiktologi

15. april 2009 kl 18.00

Addictologi Akademiet jobber gjennom addiktologi med å coache mennesker til bedre livskvalitet, positiv endring, kreativitet, frihet og energi. Uavhengig av hvilke symptomer som holder deg fast i hverdagen i dag er det en underliggende kraft, tankemønstre og overlevelsesstrategier som påvirker valgene du tar i dag. Gjennom å veilede, støtte, gi kunnskap om drivkreftene bak, guider vi mennesker til innsikter som skaper den frihet, lykke og harmoni vi søker og ønsker. Vi hjelper deg til å finne drømmene dine og å tørre og drømme mer, større og videre.

## Program

### Forelesning

Espen Andresen gir en innføring i filosofien bak Addiktologien, de 3 Gunas og hvordan vi søker oss mot positiv endring, livskvalitet og frihet.

### Personlige historier

Klienter deler om sin vekst og endring.

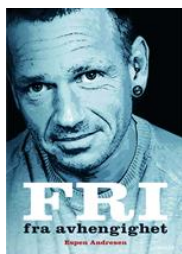
### Spørsmål og svar

Det blir anledning til å stille spørsmål, treffe andre mennesker på vei mot frihet og energi.

**Vi ønsker deg velkommen til en engasjerende og spennende kveld!**

Addictologi Akademiet  
Sinsen Terrasse 14  
0574 OSLO

Se [www.addictologiakademiet.no](http://www.addictologiakademiet.no) for mer informasjon og påmelding.



Kom og hør addiktolog og forfatter Espen Andresen forelese om filosofien Addictolog Akademiet jobber etter.

---

*Addiktologi: læren om besettelsene og drivkraften bak all avhengighet og veien ut av disse*

---